Lundi 19 mars
9h00-17h00
Formation sur 1 journée
à l'OGA Atlantic,
La Roche/Yon
Prix : 48 € TTC,
Déjeuner compris

Nettoyer, sécuriser
et libérer de la place sur son ordinateur

Votre PC est de plus en plus lent, tous les utilisateurs ont tour à tour téléchargé à tout venant, vous ne savez plus très bien si tous les fichiers que vous conservez sont utiles, ni si vous êtes bien protégé... alors il est temps de faire du ménage !

Objectifs

- Protéger son ordinateur en utilisant des outils gratuits.
- Avoir les bonnes pratiques.
- Supprimer les éléments inutiles pour gagner de l'espace sur son disque.

Programme

- Les bonnes pratiques de base : le choix des mots de passe et leur gestion, les erreurs à éviter à l'inscription des réseaux sociaux.
- Les risques informatiques : les virus, les malwares et autres risques, le phishing.
- Les outils de nettoyage : les outils pour une protection permanente, les outils de nettoyage ponctuels, les bloqueurs de publicité.
- Surfer incognito : les navigations privées, effacer ses traces sur un ordinateur, les bonnes pratiques sur Internet.
- Faire de la place sur son disque : supprimer les fichiers inutiles de Windows, supprimer proprement les logiciels inutiles, Astuces pour faire le tri dans ses fichiers.
- Sécuriser ses données en faisant des copies et avec quels outils.

ANIMATION **Christophe Daniel,** ACF Consultants